

# Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI

Grundkurs

## Termin

 **Freitag,  
06.02.2026  
9 – 17 Uhr**



**Telefon**  
0173 / 4117780



**Internet & E-Mail**  
[www.landvolkbildung.de](http://www.landvolkbildung.de)  
[nordhausen@landvolkbildung.de](mailto:nordhausen@landvolkbildung.de)



**Adresse Veranstaltungsort:**  
Landvolkbildung Thüringen e.V.  
Alfred-Hess-Straße 8  
99094 Erfurt

Sie gehen für oder mit Ihrem pflegebedürftigen Nachbarn einkaufen?  
Sie besuchen Ihre pflegebedürftige Nachbarin und verbringen gemeinsam Zeit mit Reden, Vorlesen und Gesellschaftsspielen?  
Sie unterstützen Ihren pflegebedürftigen Nachbarn, indem Sie gemeinsam mit ihm Kleinigkeiten in seinem Haushalt erledigen?

Dazu benötigen Sie einen Kurs für Nachbarschaftshilfe!

**Melden Sie sich verbindlich unter den Kontaktdaten bei uns an.**



anerkannt  
von  
Pflegekassen

Kosten  
werden  
übernommen

5 Module à  
90 Minuten

mit  
Zertifikat

# Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI

Grundkurs



## Inhalte

- Themenblock 1: Was ist Nachbarschaftshilfe? Gesetzliche Grundlagen
- Themenblock 2: Basiswissen Krankheiten, Beeinträchtigungen, Behinderungen und leidensgerechter Umgang
- Themenblock 3: Grundkenntnisse der Pflege und Begleitung – Kommunikation, Erste Hilfe, Bewegung und Sturzprophylaxe
- Themenblock 4: Rechtliche Hinweise für die praktische Tätigkeit als NachbarschaftshelferIn
- Themenblock 5: Alltagsunterstützende Organisatorische Hilfen
- Fragen, offene Themen, Reflexion
- Abschluss, Zertifikate

## Ziele / Vorteile:

Mit dem Zertifikat können Sie bei der Pflegekasse des Pflegeempfängers Kosten abrechnen:

- Menschen mit Pflegegrad
- 10 € je Stunde
- max. 40 Stunden im Monat